

HOLLYWOODLÄCHELN

# Weißheitszähne

Wenn Stars ihre erste Adresse in Hollywood beziehen, zieht das rundum erneuerte Gebiss meist gleich mit ein. Soll heißen: Der Markt für weiße Zähne boomt. Seitenblicke-Experte **Dr. Oliver Reistenhofer** erklärt, wie auch Sie zu einem strahlenden Lächeln kommen, wenn Sojasauce, Rotwein, Kaffee und Curry Spuren hinterlassen haben.

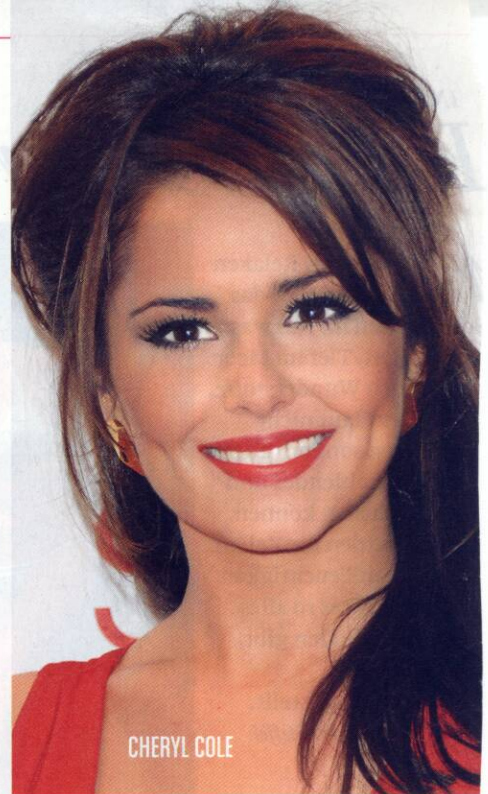
REDAKTION: Chris Julia Räckers

## Bleaching-Tinktur

Wenn die Zähne nur einen Hauch heller werden sollen, genügen leichte Mittel aus Drogerie und Parfümerie.



Stain Whitening Brush Bleichmittel von **Swissdent**, € 35,-.



CHERYL COLE

## Gloss

Blaue Farbpigmente in Gloss oder Lippenstift lassen die Zähne weißer erscheinen.



California Kissin' Lipgloss von **Benefit**, € 19,50.

## Zahncreme

Aufhellende Zahncremes schaden der Zahnoberfläche nicht und beugen neuen Verfärbungen vor.



Hollywood White von **Perlweiss**, € 4,95.

3D White von **blend-a-med**, um € 1,99.



## Spezialbürsten

White & Shine Zahnbürste von **Dr. Best**, um € 2,49.



Spezielle Bürsten mit Extra-Polierflächen putzen die Zähne auf Hochglanz.

Rotierende, extra-gründliche Pulsonic Schallzahnbürste von **Oral-B**. Um € 159,99.



## 4 FRAGEN AN ...



**DR. OLIVER REISTENHOFER**, Facharzt für Zahn- und Kieferheilkunde

### 1. Was gibt es Neues zum Thema Bleaching?

Aktuelle Studien zeigen, dass Bleaching beim Zahnarzt in hohem Maße sicher ist. Professionelle Mittel zur Zahnaufhellung härten sogar gleichzeitig den Zahnschmelz.

### 2. Welche Methoden gibt es?

Beim **In-Office-Bleaching** werden die Zähne in ein bis zwei Sitzungen von je einer Stunde mit einem pH-neutralen Gel entfärbt. Das ist die schnellste Lösung.

Beim **Home-Bleaching** trägt der Patient über einen Zeitraum von vier bis fünf Tagen täglich eine halbe Stunde lang eine Kunststoffschiene mit einem milden Gel. Bei regelmäßigen Kontrollen in der Praxis überprüft der Arzt den Aufhellungsfortschritt.

Das **Hybrid-Bleaching** ist eine Kombination aus der In-Office- und der Home-Methode. Nach einer ersten Bleaching-Sitzung in der Praxis setzt der Patient die Behandlung zu Hause bis zum gewünschten Ergebnis fort.

Die **Kosten** für diese Methoden liegen zwischen € 300,- und € 500,-.

### 3. Wie lange hält das Bleaching-Ergebnis?

Das variiert individuell, je nachdem, wie die Zähne gepflegt werden und wie häufig verfärbende Lebensmittel konsumiert werden. Generell kann man aber von vier bis fünf Jahren ausgehen.

### 4. Wer darf bleachen?

Jeder Erwachsene, der nicht schwanger ist oder stillt und weder Karies noch defekte Füllungen hat.